

Отчет о проделанной работе в рамках недели психологии

В школе проведена неделя психологии с 20.11.23 по 27.11.23.

Для реализации данной работы был составлен план работы, который охватил всю школу.

Цель: создание благоприятных условий для успешной социализации и развития каждого ребенка, сохранения психологического и социального здоровья.

В ходе проведения мероприятия решались следующие задачи:

1. Повышение психологической компетенции участников образовательных отношений.
2. Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений среди участников образовательной среды.
3. Проведение мероприятий направленных на формирование стрессоустойчивости, саморегуляции, коммуникативной компетенции.
4. Актуализация знаний обучающихся и родителей о направлениях работы педагога-психолога, социального педагога и возможностях обращения в школьную службу сопровождения (ШСС).

Работа специалистов ШСС с детьми началась с 6 ноября с информации, представленной на стенде и на центральном экране в холе школы. Участникам образовательного процесса были продемонстрированы презентации и видео ролики « О проведении недели психологии», так же размещена информация в социальных сетях для родителей, и обновлена информация о телефоне доверия.

За отчетный период в общеобразовательной организации педагогами – психологами с обучающимися были проведены профилактические мероприятия, направленные на формирование у них:

- Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей.

Данное направление реализовывалось в рамках недели психологии. Каждый класс учувствовал в проведении акции «Подари улыбку», «Письмо себе», «В гармонии с собой и миром»

- Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него

Данное направление реализовывалось через тренинги, игры, консультации («Каждый день с улыбкой», «Ценность каждого», «Разные и прекрасные»).

Для учащихся 9-11 классов проведен тренинг по снятию психоэмоциональному напряжению при подготовке к ЕГЭ. Для родителей были проведены родительские собрания «Психологическое и эмоциональное состояние при подготовке к ЕГЭ».

Для педагогов и родителей был произведен рассылки (Видеоматериалы «психология в жизни человека», «Ссылки на сайты по профилактике буллинга, суицидального риска, сайты на сохранение психоэмоционального здоровья».

- Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта

- Давайте дружить

- Психологическая и информационная безопасность

- Актуализация личностных ресурсов

- Конструктивное разрешение конфликтов

Представленные направления реализовывались через классные часы, беседы, тренинги, игры.

Среди обучающихся начальной школы проведена акция «В гармонии с собой и миром», Для учащихся 1-2 классов проведена игра «Давайте дружить». Среди учеников 3-4 классов проведена работа по профилактике буллинга, классный час с элементами игры «Волшебное превращение». Для 5-6 классов тренинг «Ценность каждого». Для учащихся 7-8 классов акции «Подари улыбку», 9-11 классов акция «Письмо себе», так же проведена лекция с элементами практического использования работы в сети интернет «Деловое общение в сети интернет».

В рамках профориентационной работы 8-11классов, направленной на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов проведены классные часы с элементами тренинга «Формула выбора профессий»

Для родителей проведен круглый стол «Профессии наших детей», так же в социальные сети (группы класса) была рассылка информации «Для чего нужен психолог».

В рамках диагностической работы был проведен опрос в виде выбора цвета настроения. На основании полученной информации, было выявлено, что некоторые обучающиеся изначально в школу приходят с плохим настроением, но после проведенных мероприятий в течение дня, эмоциональный фон - настроение у этих учеников, повысился. И в течении недели среди обучающихся у которых было выявлено пониженное настроение, были проведены индивидуальные беседы на которых были выявлены причины плохого настроения (не выспался, сегодня контрольная, брат вредничал, когда шел в сад, получил выговор от родителей).

Анализируя работу в целом можно сказать, что поставленные цель и задачи были успешно реализованы.

Данная неделя показала, что участникам образовательного процесса данные мероприятия востребованы и актуальны. Вся работа направлена на повышение коммуникативных навыков, а в современном мире эта проблема востребована и актуальна. Мы считаем, что данные мероприятия должны проводится в течении 1 месяца в году (весна и осень)

(фото и видео информация размещена на страницы сообщества ВК школы <https://vk.com/club178028077>)

28.11.2023

Педагог-психолог  Гайдарёва Т.А.

 Майборода Д.Г.