

Психолого-педагогическая служба рекомендует выпускникам и родителям к просмотру при подготовке ГИА-2025 видеоматериалы по следующим ссылкам:

- 1) про мотивацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;
- 2) про страхи https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;
- 3) про энергию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;
- 4) про лень и прокрастинацию https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;
- 5) про эмоции и эмоциональный интеллект https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771;
- 6) про память https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;
- 7) про внешний вид https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;
- 8) про время https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;
- 9) про уверенность в себе https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;
- 10) про цели https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;
- 11) про стресс и победу https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764.