

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	горячее питание 5-11(44501)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Обед,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 71. Детей с СД в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 428.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	1092	800	137%	40 %
Калорийность, ккал.	1056.6	816-1199.5	124%	37%
Количество белков (г)	42.6	27	158%	47%
Количество жиров (г)	36.3	27.6	132%	39%
Количество углеводов (г)	139.89	114.9	122%	37%
Витамин С, мг	104.66	21	498%	150%
Витамин В1, мг	0.57	0.42	136%	41%
Витамин В2, мг	0.79	0.48	165%	49%
Витамин А, мкг рэ	1597.34	270	592%	177%
Кальций, мг	407.24	360	113%	34%
Магний, мг	195.55	90	217%	65%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	11	5.1	216%	65%
Калий, мг	1808.38	360	502%	151%
Йод, мкг	125.64	36	349%	105%
Селен, мкг	35.88	15	239%	72%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.7	2.3	74%
Сахар (г)	8.5	11.7	73%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Понедельник	1092	1040
Обед	1	Вторник	1062	1040
Обед	1	Среда	1137	1040
Обед	1	Четверг	1062	1040
Обед	1	Пятница	1042	1040
Обед	2	Понедельник	1102	1040
Обед	2	Вторник	1072	1040
Обед	2	Среда	1112	1040
Обед	2	Четверг	1092	1040
Обед	2	Пятница	1147	1040

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.1%, 30.9%, и 53% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
8. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3 поселка Михайловка" 16.08.23.